

A Sociedade Brasileira para o
Estudo da Dor - SBED divulga
algumas orientações de
sociedades internacionais em
relação a pandemia de COVID-19
e pacientes com dor crônica

Eu me preocupo com a sua



Orientações COVID-19

Pacientes com dor crônica

- ▶ Pacientes com dor crônica podem ser mais suscetíveis ao COVID-19
- ▶ Pacientes idosos com múltiplas comorbidades são particularmente vulneráveis
- ▶ O tratamento crônico com opioides pode causar supressão imunológica em alguns pacientes
- ▶ O uso de corticosteroides em procedimentos intervencionistas pode induzir supressão imunológica

Procedimentos de urgência

- ▶ Suspende procedimentos eletivos, usar telemedicina, se possível
- ▶ Determinar procedimentos eletivos ou urgentes caso a caso
- ▶ **PROCEDIMENTOS URGENTES**
 - ▶ Recarga e mal funcionamento de bombas intratecais implantáveis
 - ▶ Infecção no dispositivo
 - ▶ Infecção profunda → Deve ser retirada

Procedimentos semi-urgentes

- ▶ Avalie cada caso individualmente, a tomada de decisão deve ser compartilhada
 - ▶ O objetivo é EVITAR
 - ▶ Deterioração da função
 - ▶ Dependência de opioides
 - ▶ Idas a emergência, o que aumentam o risco de exposição

Procedimentos semi-urgentes

- ▶ Os cenários processuais incluem, mas não se limitam ao seguinte
 - ▶ Dor oncológica intratável
 - ▶ Herpes zoster agudo ou subagudo e neuralgia pós-herpética intratáveis
 - ▶ Hérnia de disco aguda ou agravamento de dor preexistente
 - ▶ Neuralgia trigeminal intratável
 - ▶ Síndrome de dor complexa regional de início recente
 - ▶ Cefaléia em salvas ou outras dores de cabeça intratáveis
 - ▶ Outras síndromes de dor resistentes ao tratamento medicamentoso

Opioides

- ▶ Use a telemedicina para avaliar e continuar a terapia opioide
- ▶ Garanta a continuação da terapia para evitar síndrome de abstinência
- ▶ Ofereça educação quanto ao uso de naloxona nos pacientes de risco

Opioides

▶ Telemedicina

- ▶ Profissionais registrados poderão emitir receitas de opioides sem a necessidade de avaliação presencial
 - ▶ A finalidade médica deve ser clara
 - ▶ O sistema de comunicação audio/visual deve ser interativo, em tempo real e bidirecional
 - ▶ Deve seguir as leis estaduais e federais locais

Corticosteroides

- ▶ Corticosteroides aumentam o risco de insuficiência adrenal e resposta imune alterada
- ▶ A injeção de corticosteroides nas articulações mostrou estar associada a um maior risco de influenza
- ▶ A duração da imunossupressão pode ser menor com o uso de dexametasona e betametasona
- ▶ Considere avaliar os riscos/benefícios das injeções de esteroides e o uso de dose reduzida, especialmente em populações de pacientes de alto risco

O momento atual é de estresse. Temos que ter cuidados com a saúde psicológica

- ▶ Cuide das relações
 - ▶ Ter apoio e auxílio dos outros é importante nas situações de crise.
 - ▶ **Demonstrar empatia e solidariedade ajuda muito!**
- ▶ É natural que sintamos um pouco mais ansiosos e angustiados. Mas alguns sinais podem nos dizer que devemos buscar ajuda especializada. Fique atento as mudanças abruptas em algumas esferas do seu comportamento

O momento atual é de estresse. Temos que ter cuidados com a saúde psicológica

- ▶ Busque ajuda quando houver
 - ▶ Mudança na forma de se relacionar com familiares e amigos
 - ▶ Alteração no desempenho cognitivo
 - ▶ Dificuldades em tomar decisões, concentração ou memorização podem ser esperados nesta situação, mas se houver confusão acentuada, isto pode representar um problema
 - ▶ Presença de
 - ▶ Violência aumentada contra si ou contra os outros
 - ▶ Intenso sentimento de desamparo
 - ▶ Ingestão não habitual de álcool ou droga