

The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circles are partially visible, some with dashed lines and arrows, suggesting a technical or scientific theme.

# COVID-19 E DOR ONCOLÓGICA

ORIENTAÇÕES

# COVID- 19 – INFORMAÇÕES

- A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou em 30/01/2020 ,que o surto da doença causada pelo Coronavirus (Covid-19) constitui uma Emergência em Saúde Pública de importância Internacional sendo caracterizada pela OMS como uma pandemia.
- COVID-19 é uma nova doença e os sintomas podem aparecer entre 1 e 12 dias após o contato com o vírus.
- Adultos com mais de 60 anos e pessoas com doenças preexistentes como o câncer tem maiores riscos de ter a doença na sua forma mais grave.
- Os sintomas podem variar desde tosse seca, febre e falta de ar ou até inexistentes.
- As principais formas de contágio são através do contato com pessoas ou superfícies infectadas .
- Proteja-se! Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.

# COVID-19 E O PACIENTE COM CÂNCER

- As sociedades de oncologia emitiram diretrizes durante a pandemia, que devem ser consultadas por todos aqueles envolvidos no tratamento do câncer e da dor oncológica.
- Recomenda-se o uso da telemedicina, reduzindo as consultas quando possível e assim reduzindo o risco de exposição aos pacientes com câncer, principalmente as Leucemias e linfomas que sofrem maior risco por maior imunossupressão.
- Portanto, evitar comparecer ao hospital ao máximo quando não estiver recebendo quimioterapia e dar preferência às consultas por telemedicina para seguimento são medidas descritas eficazes durante a pandemia.

Managing patients with cancer during the covid-19 pandemic:frontline experience from Wuhan. May,2020

Cancer guidelines during the Covid-19 pandemic ; April ,2020; The Lancet Oncology

# COVID-19 E DOR ONCOLÓGICA

- A Dor crônica causa sofrimento significativo, limitação das atividades diárias e redução da qualidade de vida.
- É descrito que a alta prevalência de dor crônica não tratada pode nos levar ao sofrimento e aumento dos casos de depressão.
- A dor e o sistema imunológico tem um relacionamento muito próximo.
- A associação de comorbidades, idade avançada e dor crônica aumenta o risco de supressão imunológica e subsequente infecção por Covid-19.
- Portanto, o tratamento da dor oncológica deve ser mantido (para os que já o fazem) ou iniciado (para aqueles que ainda não tratam), mesmo no cenário atual, sendo a dor considerada uma urgência de saúde.

Managing patients with cancer during the covid-19 pandemic:frontline experience from Wuhan. May,2020

Caring for patients with pain during the COVID-19 pandemic ; consensus recomendations from na international expert panel; April 2020

# COVID-19 E DOR ONCOLÓGICA

- Deve ser mantida a continuidade dos cuidados e medicamentos para a dor, mantendo opioides se necessário, uso de consultas por telemedicina e manutenção do manejo psicossocial.
- Fazer exercícios regulares e técnicas de relaxamento em casa ajuda a controlar ansiedade e o estresse, bem como manter alimentação saudável.
- O uso da espiritualidade, no cenário de isolamento social, associado ao suporte familiar, contribuem sobremaneira para controle da ansiedade, estresse, depressão e da própria dor em si.

Managing patients with cancer during the covid-19 pandemic:frontline experience from Wuhan. May,2020

Caring for patients with pain during the COVID-19 pandemic ; consensus recomendations from na international expert panel; April 2020

# COVID-19 E DOR ONCOLÓGICA - ORIENTAÇÕES

- Conforme dito, os sistemas de saúde de todo o mundo estão empenhados em limitar a propagação da infecção e como resultado, todos os procedimentos eletivos, ambulatoriais e visitas a pacientes podem ser suspensos, a depender da realidade local, inclusive serviços de tratamento da Dor, afetando o tratamento de pacientes com dor crônica.
- A avaliação clínica baseado no relato dos pacientes pode ser realizada remotamente. Telefones celulares com câmera podem ser utilizados. Há vários sistemas já otimizados para pacientes com dor.
- Evidências clínicas apoiam a terapia remota por telemedicina no atual cenário em que vivemos hoje ajudando no distanciamento social para a prevenção e o controle da dor crônica, evitando as piores consequências da interrupção no acesso à assistência médica e melhores práticas de tratamento da dor.
- Medicamentos de uso contínuo devem ser mantidos, inclusive opioides, quando indicado. Cada serviço responsável pelo tratamento deve criar condições para manutenção das receitas e/ou atendimento remoto, para que o tratamento não seja interrompido.

Managing patients with cancer during the covid-19 pandemic: frontline experience from Wuhan. May, 2020

Caring for patients with pain during the COVID-19 pandemic ; consensus recommendations from an international expert panel; April 2020