

# IMPACTOS DA PANDEMIA

- PROCEDIMENTOS DE BLOQUEIOS DE DOR E RADIOFREQUÊNCIA
- COMITÊ DE RADIOFREQUÊNCIA – SBED
- COORDENADOR – DR. DANIEL DE MORAES FERREIRA JORGE



BLOQUEIOS E DENERVAÇÕES POR RADIOFREQUÊNCIA SÃO USUALMENTE REALIZADAS PARA AUXILIAR CONTROLE DE DOR NA COLUNA OU ARTICULAÇÕES DIVERSAS



QUADROS DEGENERATIVOS E ARTRÓICOS ( DESGASTES ) SÃO NORMALMENTE AS PRINCIPAIS INDICAÇÕES



AUXILIA CONTROLE DE DOR E POSSIBILITA RETORNO ÀS TERAPIAS FÍSICAS APROPRIADAS

PROCEDIMENTOS  
DE BLOQUEIO DE  
DOR E  
RADIOFREQUÊNCIA



DURANTE PANDEMIA – PACIENTES SEGUEM  
COM DOR E DIFICULDADE FÍSICA AGRAVADAS  
PELO CONFINAMENTO



DIFICULDADE PARA REALIZAR SUAS  
FISIOTERAPIAS E TRATAMENTOS DIVERSOS



DIFICULDADE PARA BUSCAR RECEITAS  
CONTROLADAS PARA TRATAR A DOR



PIORA DA DOR QUANDO EM SITUAÇÕES DE  
STRESS E ANSIEDADE



MAIOR DIFICULDADE DE CONTATO COM  
PROFISSIONAIS QUE O AUXILIAM

PROCEDIMENTOS  
DE BLOQUEIO DE  
DOR E  
RADIOFEQUÊNCIA  
– NA PANDEMIA

# PROCEDIMENTOS DE BLOQUEIO DE DOR E RADIOFEQUÊNCIA – NA PANDEMIA

- PACIENTES E EQUIPE MÉDICA – AGORA LIDAM COM OUTRA DIFICULDADE ☐

## O MEDO

COMO LIDAR COM ESSA SITUAÇÃO ? MUDANÇAS DIÁRIAS NAS RECOMENDAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS !



PACIENTES COM DOR LIMITANTE OU RESTRITIVA, QUE NÃO ENCONTRAM BOM CONTROLE COM MEDIDAS TRADICIONAIS, MEDICAMENTOS E TRATAMENTOS DISPONÍVEIS NO MOMENTO □ ENTENDEMOS COMO URGÊNCIA

NÃO HÁ POSSIBILIDADE DE LIDAR COM SITUAÇÃO DE ISOLAMENTO, CONFINAMENTO SOCIAL E DOR , MUITA DOR !

PARA ISSO PRECISAMOS TER MEDIDAS DE CONTROLE E CUIDADOS

PROCEDIMENTOS DE BLOQUEIO DE DOR E RADIOFEQUÊNCIA –  
NA PANDEMIA

PROCEDIMENTOS  
DE BLOQUEIO DE  
DOR E  
RADIOFEQUÊNCIA  
– NA PANDEMIA

**SUGERIMOS OS CUIDADOS:** HOSPITAL COM SETORES DIFERENCIADOS PARA SÍNDROMES RESPIRATÓRIAS DAS DEMAIS ÁREAS, CENTRO CIRÚRGICO COM ISOLAMENTO DE SALA E MATERIAIS PARA OS CASOS COVID-19

SABERMOS COM ANTECEDÊNCIA SE HÁ OU NÃO MAIOR RISCO DO PACIENTE ESTAR COM COVID-19, POR MEIO DE EXAMES ESPECÍFICOS E QUESTIONÁRIO DIRECIONADO SOBRE SUAS CONDIÇÕES DE SAÚDE E DE SEUS FAMILIARES QUE COABITAM

PREVENIR COM ISSO PACIENTES E EQUIPE !

NA ADMISSÃO HOSPITALAR MEDIR TEMPERATURA , REALIZAR QUESTIONÁRIO , VERIFICAR EXAMES PERTINENTES E TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO SOBRE A SUA SITUAÇÃO ATUAL DE PANDEMIA

# PROCEDIMENTOS DE BLOQUEIO DE DOR E RADIOFEQUÊNCIA – NA PANDEMIA - EQUIPES



Assepsia e antissepsia como usualmente



Aventais descartáveis estéreis



Óculos de proteção



Máscara n95 (sem válvula) protegida máscara cirúrgica tradicional



Gorro



Propés



luvas estéreis

# PROCEDIMENTOS DE BLOQUEIO DE DOR E RADIOFEQUÊNCIA – NA PANDEMIA - EQUIPES

- **SE PACIENTE CONFIRMADO – COVID-19**
- **ADICIONAR** - FACE SHIELD
- 2 LUVAS
- GORRO COM PROTEÇÃO DA PELE EXPOSTA (PESCOÇO) EM TECIDOS IMPERMEÁVEIS
- SE VIÁVEL – SISTEMA DE PROTEÇÃO COM ESCAFANDRO CIRÚRGICO



# RECOMENDAÇÕES GERAIS – NA PANDEMIA

- **IMPORTANTE SEGUIRMOS COM HÁBITOS SAUDÁVEIS, CUIDANDO DA NOSSA SAÚDE FÍSICA E MENTAL**
- **HIDRATAÇÃO ADEQUADA**
- **HIGIENE FREQUENTE DE MÃOS COM MEIOS DE ANTISSEPZIA CONHECIDOS**
- **ÁLCOOL GEL / ÁGUA E SABÃO POR 25 SEG**
- **MANTER MUCOSAS BEM HIDRATADAS POR MEIO DE LAVAGEM COM SOLUÇÕES SALINAS APROPRIADAS EM LOCAIS ONDE O CLIMA ESTÁ MUITO SECO**
- **SONO ADEQUADO PARA GARANTIR BOA IMUNIDADE**
- **EVITAR EXCESSOS NO CONSUMO DE BEBIDAS ALCÓOLICAS – MANTER IMUNIDADE**
- **RECEBER VACINA DA GRIPE PARA EVITAR INFECÇÕES ASSOCIADAS E FACILITAR DIAGNÓSTICO**
- **REDOBRAR CUIDADOS COM A DENGUE – EVITAR INFECÇÕES ASSOCIADAS**

RECOMENDAÇÕES  
GERAIS- PANDEMIA



**USAR MÁSCARA  
ROTINEIRAMENTE !!!!**

***SBED – SOCIEDADE BRASILEIRA PARA O ESTUDO  
DA DOR***

**COMITÊ DE RADIOFREQUÊNCIA**

*COORDENADOR – DR. DANIEL DE MORAES FERREIRA JORGE CRM/SP 113108*